

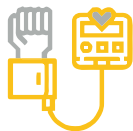


90%

脳卒中は

改善可能な危険因子によって発症しています

1



高血圧

2



運動不足

3



高脂血症

4



不健康な食生活

5



肥満

6



ストレス

7



喫煙

8



心疾患

9



飲酒

10



糖尿病

10 改善可能な危険因子

これらは世界各主要都市、あらゆる種族、男女、および年代において起こる脳卒中の原因の約90%に強く関連しています。

47.9%

脳卒中の1/2は
高血圧が関係しています

35.8%

脳卒中の1/3以上は
運動不足が関連しています

26.8%

脳卒中の1/4以上は
高脂血症が原因です

23.2%

脳卒中の1/5以上は
不健康な食生活が要因です

18.6%

脳卒中の約1/5は
肥満が原因です

17.4%

脳卒中の約1/5は
心理社会的ストレスが
原因です

12.4%

脳卒中の1/10以上は
喫煙が関係しています

9.1%

脳卒中の約1/10は
心疾患が関係しています

5.8%

飲酒も脳卒中に
関連しています

3.9%

糖尿病の持病のある人は
脳卒中の発症リスクが
高まります